講座の

ご案内

整理収納清掃（３Ｓ）コーディネーター

整理　SEIRI

収納　SYUUNOU

清掃　SEISOU

家庭で必要な３つのＳを学びます

NPO 法人日本ハウスクリーニング協会認定

魔法の４分類シートで

あなたの夢が叶う講座

～ようこそ！「整理収納清掃（３Ｓ）コーディネーター」講座へ～

この度は、資料請求をしていただき、誠にありがとうございます。
この講座は、ただ部屋をキレイにするためだけの講座ではありません。
頭の中・心の中の掃除を通じて『自分探し』への旅の第１歩を踏み出すために
作られた講座です。これまでの自分の生きてきた歩みを振り返ってみませんか？
そこから、本当に今の自分に大切なものをみつけ出し、未来の自分を描いて
みませんか！

「整理・収納・掃除」は、そんな‘魔法’のような力を持っているのです！

「片づけ」が得意な方や苦手な方、
また「お掃除」が得意な方や苦手な方も・・・

まずは、自己レベルを向上して整理収納清掃の基礎を学んでいきましょう。
そして、さらに深い知識を身につけて、毎日を楽しく暮らしていけるように
していきませんか？

家族の幸せ
地域への貢献
自分らしさをだしての起業

「夢」は、その人にとって、最大の生きる力を与えてくれます。

■　認定講座の特徴と種類

●特徴

整理収納だけではなく清掃も学べる講座です。

「魔法の４分類シート」でリバウンドしないお片づけができるようになります。

講師は現場のプロが伝えるので机上の話だけではなく実例も伝えることができます。

●種類

＊認定機関：特定非営利活動法人日本ハウスクリーニング協会

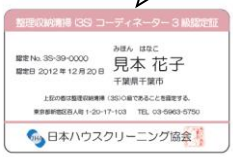
・整理収納清掃（３Ｓ）コーディネーター３級

片づけ・お掃除が苦手な人・・・自己のレベルの向上を学ぶ
片づけ・お掃除が得意で大好きな人・・・自己流から基礎を学ぶ

・整理収納清掃（３Ｓ）コーディネーター２級

スキルアップしたい人・・・整理収納・清掃の奥深い知識を学ぶ

カード型の認定証をご希望の場合は別途 2,200 円にて作成できますので、お申込みの際にお申し出ください。



・整理収納清掃（３Ｓ）コーディネーター１級

整理収納・・・自分の家を客観的に見て問題点を見つけ実習で解決
清掃・・・研修所において、実際の道具を使っての実習を学ぶ

・整理収納清掃（３Ｓ）コーディネーター3 級 2 級認定講師

『3Ｓ』を伝えていくことへの想いに共感していただいた方が先生になる講座です。
・・・整理収納清掃（3Ｓ）3 級と 2 級の認定講座を開催できるスキルを身につける

■　整理収納清掃（３S）コーディネーター

- 整理収納及び清掃という分野から基礎を学び、住環境を快適に維持していくための知識を学びます。
- 段階的にレベルアップされています。３級では自己のレベル向上と仕事にも繋がる基礎知識を学ぶことを目的とし、２級はさらにスキル向上、１級は、「実習」を主としご自身の家の問題解決法を学びます。
- 日本ハウスクリーニング協会より「認定証」が発行されます。

【整理収納清掃（３Ｓ）コーディネーター３級取得コース】

時間・受講料	講座カリキュラム	
	《整理収納編》	《清掃編》
180 分間（3 時間） １７，６００円(税込) （内認定料教材費 7, 700 円）	・自分の整理整頓レベルを知ろう ・お部屋の正しい片付け方法 ・不必要な物の見極め方 ・収納上手の法則 ・本当の収納方法	・掃除の目的は何？ ・洗浄の３要素 ・掃除の基本動作 ・道具の選び方・使い方 ・洗剤の基礎知識

【整理収納清掃（３Ｓ）コーディネーター２級取得コース】

時間・受講料	講座カリキュラム	
	《整理収納編》	《清掃編》
240 分間（4 時間） ２４，２００円(税込) （内認定料教材費 9, 900 円）	・困ったものを整理する方法 ・カテゴリー別分類 ・定位置管理 ・空間を生かした収納 ・仮収納 ・実例を考える	・お掃除に必要な基本知識 ・洗浄・洗剤・道具・カビについて ・ナチュラルなお掃除 （重曹・ｾｽｷ炭酸ｿｰﾀﾞ・ｸｴﾝ酸・酸素系漂白剤等） ・日常のお掃除法 ・お掃除計画

【整理収納清掃（３Ｓ）コーディネーター１級取得コース】

時間・受講料	講座カリキュラム	
	整理収納編《前半》	清掃編《後半》
10：00〜16：30 390 分（6 時間半） ６６，０００円(税込) (内認定料教材費 13, 200 円)	・自分の片付けタイプを知る ・自分の家を客観視してみましょう ・実習の手順 ・実習 ・実行宣言	・汚れの種類による掃除場所の分け方 ・各場所によるお掃除方法とポイント ・日常における‘溜めないお掃除’ ・お掃除道具の紹介 ・実習 ・実行宣言

※実習は研修所内における実習となります

【整理収納清掃（３Ｓ）コーディネーター３級２級認定講師取得コース】

時間・受講料	講座カリキュラム	
	《講座》	《オブザーバー・テスト》
10：00〜16：00 300 分（5 時間） ＋ ｵﾌﾞｻﾞｰﾊﾞｰ(1 回以上) ＋ テスト ８８，０００円(税込) (内認定料教材費 33, 000 円)	・講師としての心得、振る舞い方を身につける（話し方等） ・講座に必要なもの ・セッティングと開始〜終わりまでの流れ ・今後の活動における準備、心得	・整理収納清掃（3S）講座 ・実際に 3 級講座の実習テスト合格により、認定証

※3 級 2 級認定講師取得コースご希望の方は詳しい内容をお伝えしますので事務局までご連絡ください

★自分に合ったコースを選択！

まずは基本から･･･というあなたには！	応用にも挑戦したい･･･というあなたには！	基本応用、実習体験、自分のお家もきれいに･･･	講師を目指すあなたには！	(3S)を極めて講師になりたいあなたには！
(3S) 3 級	(3S) 3 級+2 級	(3S) 3 級+2 級+1 級	(3S) 3 級+2 級 3 級 2 級認定講師	(3S) 3 級+2 級+1 級 3 級 2 級認定講師

■　受講料・お申込方法・受講地域

● 受講料

整理収納清掃（３Ｓ）コーディネーター受講料

① 単発で申込の場合の受講料

整理収納清掃（３Ｓ）コーディネーター３級	１７，６００円
整理収納清掃（３Ｓ）コーディネーター２級	２４，２００円
整理収納清掃（３Ｓ）コーディネーター１級	６６，０００円
整理収納清掃（３Ｓ）コーディネーター３級２級認定講師	８８，０００円

※カード型の認定証をご希望の場合は別途￥2,160 で作成できます。

② セットコースでお申込の場合の受講料

整理収納清掃（３Ｓ）コーディネーター３級+２級	３９，６００円（2,200 円値引）
整理収納清掃（３Ｓ）コーディネーター３級+２級+１級	１０４，５００円（3,300 円値引）
整理収納清掃（３Ｓ）コーディネーター３級+２級 +3 級２級認定講師講座	１２７，６００円（2,200 円値引）
整理収納清掃（３Ｓ）コーディネーター３級+２級+１級 +3 級２級認定講師講座	１９２，５００円（3,300 円値引）

※但し、セットコースは３級受講前までにお申し出いただいた場合のみ適用となります。

● お申込み方法

整理収納清掃（３Ｓ）コーディネーター申込方法

① 「整理収納清掃（３Ｓ）講座日程表」（別紙）をご覧いただき、希望日程と希望会場をお申込書にご記入ください。

② セットコースご希望の方も、講座日程表（別紙）をご覧いただき、希望日程と希望会場を申込書にご記入ください。セットコースの欄『3 級＋2 級』『3 級＋2 級＋1 級』『3 級＋2 級＋3 級 2 級認定講師講座』『3 級＋2 級＋1 級＋3 級 2 級認定講師講座』のいずれかの□にチェックをお願い致します。

③ ﾏﾝﾂｰﾏﾝでのご受講を希望される方はｵﾌﾟｼｮﾝの『ﾏﾝﾂｰﾏﾝでの受講希望』にチェックをお願い致します。

※基礎から学んでいただきたい為、飛び級はできません。３級から受講になります。

※他団体の資格は併用できません。

※申込み後、ご自身のご都合で受講できなくなってしまった場合、他の日程への移行となります。原則的にキャンセルはできませんので予めご了承ください。

※3 級 2 級認定講師取得コースご希望の方は詳しい内容をお伝えしますのでご連絡ください。

●受講地域と会場について

整理収納清掃（3S）３級２級は各地域で開催しておりますので、お近くの地域をお選びください。

会場の詳細については、受講料お振込み後各地域の担当講師より地図を送付させていただきます。

※1 級、3 級 2 級認定講師講座は現在開催場所が限られております。ホームページでご確認ください。

● 申込手順

日程が決まりましたら、以下の手順でお願いいたします。

整理収納清掃（３Ｓ）コーディネーター
３級・２級・１級・３級２級認定講師
お申込書をＦＡＸまたはご郵送／ホームページお申込みフォームより

指定のお申込書又はホームページお申込みフォームにてお申込みください

↓

① 受講料お振込み

お申込書に記載のある指定口座へお振込ください
※ホームページからお申込みの場合は自動返信メールに指定口座が記載されています
（すぐに自動返信メールが届かない場合は事務局までご連絡ください）

↓

② 受講票及びご案内送付

受講票と開催場所の地図等のご案内をご郵送にてお届いたします

↓

③ 講座ご参加

お届致しました受講票をご持参の上ご参加ください
※整理収納清掃（３Ｓ）３級講座から順にご受講ください

↓

修 了

受講修了後、お役にたてる情報をメールマガジンで配信しています。
是非、整理収納清掃（3Ｓ）コーディネーターを活かせるようお役立て下さい。
メールマガジンの配信を希望される方はホームページ（http://jsa-s.com/）から登録いただけます。

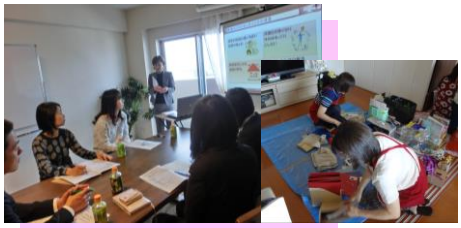
日本ハウスクリーニング協会認定の整理収納清掃（3S）コーディネーターは
一般社団法人日本整理収納協会が企画運営を行っております。
日本整理収納協会ではフォローアップセミナーやスキルアップミニ講座など
多数開催を予定しております。詳細は下記ホームページをご覧ください。

日本整理収納協会　検索

■研修修了後

整理収納清掃（３Ｓ）講座を修了すると、「３Ｓメールマガジン」（ご希望の方）の配信「ハッピーシェアリング」や研修会等に参加し継続して学ぶことができます。

【講座風景】



整理収納清掃(3Ｓ)認定講座

３Ｓ修了生同窓会

セミナー開催風景

【講師の活躍風景】

ハッピーシェアリング

ラジオ・テレビ取材風景

雑誌掲載

日本整理収納協会のホームページやフェイスブックページ、随時更新しています。
３Ｓ認定講師・指導員がクローゼットの収納方法やキッチンの片付けのコツを動画で公開しています。
ぜひご覧ください♪

お問合せ

NPO 法人日本ハウスクリーニング協会認定

事務局：一般社団法人日本整理収納協会

住所：東京都北区赤羽西 1-29-5

TEL ： 03-3905-3700　　FAX ： 03-5963-5740

平日 10 時～16 時まで受付（土・日・祝休み）

URL　http://jsa-s.com/

Facebook ﾍﾟｰｼﾞ　https://www.facebook.com/jsa.3scoordinator/

2019.10　改訂